
Training: Krachtige financiële planning en budgettering

- **Opdracht 1: Financiële Doelen en Prioriteiten (1 uur)**

Maak een lijst van je financiële doelen tijdens het tweede spoor traject (bijvoorbeeld het opbouwen van een noodfonds, het afbetalen van schulden).

Prioriteer deze doelen op basis van urgentie en belangrijkheid.

Reflecteer op hoe het bereiken van deze doelen je financiële welzijn zou beïnvloeden.

- **Opdracht 2: Inventarisatie van Financiële Middelen (1,5 uur)**

Maak een overzicht van al je financiële middelen, inclusief spaargeld, beleggingen, eventuele uitkeringen en andere inkomstenbronnen.

Bereken je totale maandelijkse inkomsten en uitgaven.

Identificeer potentiële wijzigingen in je financiële situatie tijdens het tweede spoor traject.

- **Opdracht 3: Opstellen van een Realistisch Budget (2 uur)**

Gebruik de verzamelde informatie om een realistisch maandelijks budget op te stellen.

Categoriseer je uitgaven in vaste lasten (huur, hypotheek), variabele uitgaven (boodschappen, entertainment) en spaardoelen.

Vergelijk je budget met je huidige inkomsten en identificeer mogelijkheden om kosten te verminderen.

- **Opdracht 4: Financiële Stressmanagement (1,5 uur)**

Reflecteer op mogelijke bronnen van financiële stress en hoe deze je welzijn beïnvloeden.

Identificeer specifieke strategieën voor stressmanagement, zoals het opzetten van een financiële noodreserve, het creëren van overzichtelijke betalingsplannen en het zoeken naar ondersteunende hulpbronnen.

- **Opdracht 5: Toekomstgerichte Financiële Planning (1 uur)**

Stel langetermijndoelen op voor financiële stabiliteit en groei na het tweede spoor traject.

Identificeer strategieën om je financiële veerkracht te vergroten, zoals het investeren in vaardigheden die je kansen op werk vergroten en het opbouwen van een aanvullend pensioenplan.

- **Praktische Oefening: Budget Simulatie (1,5 uur)**

Gebruik de informatie uit de voorgaande opdrachten om een persoonlijk budget te simuleren voor verschillende scenario's, zoals het vinden van een nieuwe baan met een lager salaris of het hebben van extra onvoorziene uitgaven.

Reflecteer op de uitdagingen en leermomenten die je hebt ervaren tijdens de simulatie.

- **Zelfevaluatie en Reflectie (1 uur)**

Evalueer je financiële doelen en het opgestelde budget.

Reflecteer op wat je hebt geleerd en welke stappen je kunt nemen om financiële stabiliteit te behouden tijdens het tweede spoor traject.